



**PROFESIONALES:**

-Lic. En Fonoaudiología: Fiant, Aylén. M.P: 448/1

- Lic. En Terapia Ocupacional y Psicóloga social: Reina, Lucila. M.P: S0786

**PLAN DE TRATAMIENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL.**

**Nombre:** Pilar Gareca.

**Edad:** 3 años.

**dni:** 59.447.841

**Obra social:** Uom

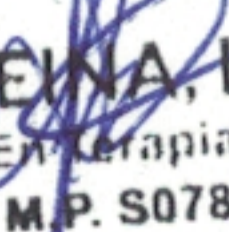
**fecha:** Noviembre 2025.

**Objetivo general:**

Favorecer la integración sensorial y el desarrollo de estrategias de autorregulación que le permitan a Pilar participar de manera más activa y organizada en su entorno cotidiano.

**Objetivos específicos:**

1. **Regularidad y anticipación:** Establecer rutinas predecibles y apoyos visuales para favorecer la comprensión y la seguridad frente a las transiciones y cambios.
2. **Organización sensorial:** Implementar actividades de estimulación vestibular, propioceptiva y táctil con intensidad y ritmo adecuados, promoviendo la calma y el registro corporal.
3. **Juego funcional:** Incentivar la exploración a través del juego estructurado, utilizando materiales significativos que promuevan la imitación, la causa-efecto y la intencionalidad lúdica.
4. **Comunicación y contacto social:** Favorecer la aparición de gestos comunicativos, miradas y acciones compartidas con el adulto durante el juego.
5. **Autonomía en la rutina:** Reforzar la participación activa en hábitos de higiene, vestido y alimentación, brindando ayudas físicas y visuales progresivamente reducidas.
6. **Trabajo con la familia:** Orientar a los cuidadores en la implementación de estrategias sensoriales y rutinas estables para generalizar los logros al hogar.

  
**REINA, LUCILA**  
Lic. En Terapia Ocupacional  
M.P. S0786-L1-F28